CONSCIENCE ET ATTENTION

L’attention

La conscience est un terme complexe, ambigu notamment du fait de sa subjectivité (qualia) et également très controversé dans le domaine scientifique. En méditation de pleine conscience nous allons utiliser le terme d’attention.

FILTRE (sensoriel, cognitif)	**ORIENTE** (interne, externe)

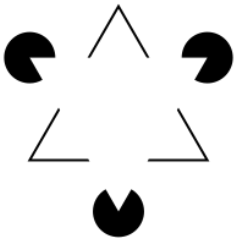
INHIBITION ATTENTIONNELLE filtrage	**DÉRIVE ATTENTIONNELLE** créatif, échappe au contrôle exécutif	**MAINTIEN ATTENTIONNEL** fatigue

Cécité au changement

Tunnelisation attentionnelle (inconscient)
Perte de vision périphérique

Le cerveau reconstitue les scènes depuis notre mémoire immédiate.
Représentation lacunaire à base d’information partielle que nous prenons pour images nettes.
Il se sert du monde comme mémoire externe fiable.
Présent sous toutes les modalités sensorielles.

cécité changement + tunnelisation attentionnelle => accident de voiture / prestidigitation

COGNITIF	SENSORIEL
	

Cécité au choix

Expérience avec les images
Expérience avec les mots
Politique !